



DID YOU KNOW?
Skillino hat den Comenius Award,
die größte europäischen Medien- &
Bildungsauszeichnung, gewonnen.



INITIATIVE

DEUTSCHLAND PACKT DIE PRÜFUNG!

**SKILLINO
MACHT BOCK.
BOCK SICH
ANZUSTRENGEN.**

-LUKAS PODOLSKI-



Aktion

DEUTSCHLAND PACKT DIE PRÜFUNG!

Die Aktion „Deutschland packt die Prüfung!“ ist eine bundesweite Initiative mit dem Ziel, möglichst viele Schulen zu mobilisieren, um Schülerinnen und Schüler gezielt auf bevorstehende Prüfungen vorzubereiten. Im Fokus stehen mentale Stärke, Resilienz und nachhaltige Leistungsentwicklung.

Zentrale Maßnahmen und Ziele:

Rekrutierung von Schulen:

Schulen in ganz Deutschland werden eingeladen, Teil der Initiative zu werden. Ziel ist eine breite Beteiligung, um möglichst viele junge Menschen zu erreichen und wirksam zu unterstützen.

Implementierung des Skillino Prüfungscoachings:

Das Coaching basiert auf bewährten mentalen Strategien aus dem Spitzensport und vermittelt praxisnahe Methoden zur Stressbewältigung, Konzentrationsförderung und Selbstregulation.

Stärkung von Motivation, Resilienz und Leistungsfähigkeit:

Schülerinnen und Schüler entwickeln Vertrauen in ihre Fähigkeiten, reduzieren Prüfungsangst und steigern ihre intrinsische Motivation. Gleichzeitig wird ihre Resilienz gestärkt – eine wichtige Grundlage für nachhaltigen Lernerfolg.

Senkung der Abbrecherquote und Förderung der aktiven Teilnahme:

Durch gezielte Unterstützung wird dem schulischen Rückzug entgegengewirkt und die kontinuierliche Beteiligung am Lernprozess gefördert.

Beitrag zur Leistungsentwicklung:

Eine verbesserte Vorbereitung und gestärkte Kompetenzen können sich langfristig positiv auf schulische Ergebnisse und Vergleichsstudien auswirken. Die Teilnahme an der Initiative ist unkompliziert gestaltet. Details zu Ablauf und Teilnahmebedingungen stellen wir Ihnen gerne in einem persönlichen Austausch vor. Die Aktion ist ein Aufruf zur Zusammenarbeit, um junge Menschen ganzheitlich zu stärken – fachlich wie mental – und sie erfolgreich durch Prüfungsphasen zu begleiten.

Wir laden Sie herzlich ein, sich dieser Initiative als Partner anzuschließen und Teil von „Deutschland packt die Prüfung!“ zu werden.

Dagmara Mortan
Geschäftsführerin Skillino

DID YOU KNOW?
Skillino wurde von der Zentral- & Landesbibliothek Berlins zum Buch des Monats gewählt.

BEI SKILLINO
WIRD EINEM GENAU
DAS VERMITTELT,
WAS MICH AUF
DEM SPIELFELD
DIE TORE
SCHIESSEN LÄSST!

-LUKAS PODOLSKI-



www.skillino.com/deutschland-packt-die-pruefung

